

«Осторожно: тюбинги! Профилактика зимнего травматизма»



В последние годы широкое распространение в нашей стране получил такой вид спорта, как тюбинг.

Давайте разберемся, что же на самом деле это за вид спорта.

Тюбинг по английски – «труба». Американцы так называют надувные санки, а у нас их называют по-разному:

ватрушки, тюбинги, надувные санки, бублики. Это спорт, развлечение и забава для детей и взрослых, коллективный и семейный отдых с «ветерком». Это молодой вид активного зимнего отдыха и он становится всё более популярным и у нас.

Существует два вида тюбинга – зимний и летний.

Остановимся на зимнем тюбинге, более актуальном и развивающемся в нашей стране. Зимний тюбинг – это спуск со снежных горок с уклоном не более 20 градусов. Скорость при спуске может достигать до 70-100 км/час.

Конструкция надувных санок-ватрушек очень проста и незамысловата, санки тюбинг обладают прочностью и долговечностью. Автомобильная камера обтянута прочной прорезиненной тканью. Снизу ткань армированная, повышенной прочности и с антискользящим покрытием, а сверху ткань с шероховатостью для лучшего сцепления с седоком. Сбоку имеются ручки, за которые надо держаться при катании, а спереди имеется устройство для крепления фала, за которых можно тянуть тюбинг. А чтоб не вылететь с саней имеется пояс для пристегивания.

Это очень захватывающий вид спорта, и в то же время очень опасный, который ведет не только к травмированию, но порой и к гибели.